

Modulbeschreibung SPW-STP-1

Sportwissenschaft in Theorie und Praxis 1: Individualsportarten

FRIEDRICH-SCHILLER-
UNIVERSITÄT
JENA

Inhaltsverzeichnis

SPW-STP-1	Sportwissenschaft in Theorie und Praxis 1: Individualsportarten	2
P.Nr.: 102541	Individualsportart Prüfung 1	6
P.Nr.: 102542	Individualsportart Prüfung 2	6
Abkürzungen		8

Modul SPW-STP-1 Sportwissenschaft in Theorie und Praxis 1: Individualsportarten	
Modulcode	SPW-STP-1
Modultitel (deutsch)	Sportwissenschaft in Theorie und Praxis 1: Individualsportarten
Modultitel (englisch)	Theoretical and Practical Sports Science 1 - Individual Sports
Modul-Verantwortliche/r	Dr. H. Nothnagel
Voraussetzung für die Zulassung zum Modul	keine
Empfohlene bzw. erwartete Vorkenntnisse	--
Verwendbarkeit (Voraussetzung wofür)	keine
Art des Moduls (Pflicht-, Wahlpflicht- oder Wahlmodul)	B.A. Sportwissenschaft mit Schwerpunkt Sportmanagement (629): Pflichtmodul
Häufigkeit des Angebots (Modulturnus)	jedes Semester
Dauer des Moduls	2 Semester
Zusammensetzung des Moduls / Lehrformen (V, Ü, S, Praktikum, ...)	(Art der Lehrveranstaltung, SWS, LP (ECTS)) Auswahl von Theorie und Praxis einer Individualsportart aus Turnen1 (V, 1, 2; S/Ü 2, 2) Schwimmen (V, 1, 2; S/Ü 2, 2) Leichtathletik1 (V, 1, 2; S/Ü 2, 2) Wahlmöglichkeit 2 aus 3 (s. Zusätzliche Informationen zum Modul) Wintersport (Schwerpunkt: Ski Alpin, Ski-Langlauf oder Snowboard) (V 1, 2; S/Ü 2,2) Fitness (S/Ü 4, 4) Wahlmöglichkeit 2 aus 3 (Ausdauerlauf, Spezielles Muskeltraining, Aerobic)
Leistungspunkte (ECTS credits)	4 LP
Arbeitsaufwand (work load) in:	120 h
- Präsenzstunden	45 h
- Selbststudium	75 h
(einschl. Prüfungsvorbereitungen)	

Inhalte

Vorlesungen: Abriss Geschichte der Sportarten; biographisch wechselnde Antriebe und aktuelle Resonanzen der Sportarten,; Sachstrukturelemente: Disziplinen, Techniken, Taktiken und Regelwerke der Sportarten; Struktur ausgewählter Techniken; ausgewählte biomechanische Grundlagen dieser Techniken; taktische Konzepte; Leistungssysteme der Sportarten; spezifische Aufgaben der Sportarten in Grundlagentraining und Allgemeinbildungsprozess; Regelwerke als Instrumente informeller Fairness ;Gestaltung des Anfängertrainings am Beispiel der Leistungsfaktoren in leistungs- und breitensportlichen Perspektiven; Wettkampf als Trainingsziel und komplexer Könnensnachweis. Seminare/ Übungen: Thematischer Bezug: Grundlagentraining; didaktische Begründungen jedes personalen Leistungsfaktors als Trainingsziel der Speziellen Vielseitigen Ausbildung (SVA), Struktur der LF; Methoden ihrer Ansteuerung (incl. Übungssystem,..); Eingangsressourcen von Kindern im GLT; Begründung von Entwicklungsaufgaben und Methoden der erzieherischen Prozessgestaltung; Methoden des Taktiktrainings mit dem Akzent quasiautomatischer Verknüpfungen einfacher Handlungen zu komplexeren Verhaltensplänen; Vollzug des Ziel gebundenen Methodeneinsatzes mit der jeweiligen Seminargruppe; videogestützte Leitbild- Äquivalenzanalysen und Darstellungen; Belastungsstrukturanalysen und deren parametrische Auswertung und Darstellung; Planung, Durchführung und Auswertung von Wettkämpfen; Gegenstände und Modi der Leistungsbeurteilung

Lern- und Qualifikationsziele	<p>Vorlesung: Überblickskenntnisse zu gewählten Sportarten; differentielle Kenntnis von Sachstrukturen und Systematik (systemisches Denken; Abstraktionsfähigkeit; Gemeinsamkeiten und Unterschiede); Ableitung fachwissenschaftlicher Fragestellungen; Kenntnis altersspezifischer und individuell wie aktuell variierender Ressourcen als Bedingung erfolgreichen Trainierens (bes. der Handlungsantriebe/ Fähigkeit zur Interpolation zwischen sachlichen und personalen Zwängen z.B. bei den sporttechnischen Anforderungsprofilen Grundlagentraining); Kenntnis ausgewählter Grundstrategien ihrer Vermittlung z. Bsp. im GLT Seminar/ Übungen: Erkenntnisse zu Zielkategorien im Trainingsprozess; Fähigkeit zur Motivierung von Lernzielen (Individualisierung als Aspekt der Differenzierung; rhetorische Fähigkeiten; Fasslichkeit/ Transparenz); Kenntnis der Methoden des Lehrens und Lernens, der koordinativen Vervollkommnung, der konditionellen Vervollkommnung, des Taktiktrainings, der Beweglichkeitsförderung und der Erziehung; sichere, situationsgemäße Methodenanwendung zur Ansteuerung einzelner Trainingsziele; erziehungsmethodische Beherrschung unterschiedlicher Anforderungen leichtathletischer Disziplinen (Flachsprint- Willensstoßkraft, Hürdensprint- Risikobereitschaft, Stabsprung- Mut, Ausdauerlauf- Willensspannkraft, Staffelsprint- Antizipation,...), Schwerpunkte: Erfahrungslernen; Methoden der Stoffauswahl und -anordnung, methodische Grundformen des Darbietens und Erarbeitens (incl. der Fähigkeit zur Demonstration von Zielübungen des Rahmentrainingsplans GLT); sichere Kenntnisse zur Technikstruktur; Methoden des Taktiktrainings; Souveränität in der Anwendung von Belastungsmethoden als Bedingung des Selbsttrainings; Fähigkeit zur Fürsorge bezüglich der Methoden von Sicherheitsgewährung und Verletzungsprophylaxe; Fähigkeit zur Beurteilung eigener und fremder Leistungen; Planung, Durchführung und Auswertung von Wettkämpfen; Erhalt sportartspezifischer Leistungsfähigkeit</p>
Voraussetzung für die Zulassung zur Modulprüfung	<p>Teilnahme an den S/Ü der STD* der Sportarten für Leichtathletik gilt: erfolgreiche Teilnahme am Vierkampf für Schwimmen gilt: erfolgreiche Teilnahme an 2 SWS Schwimmen 1</p>
Voraussetzung für die Vergabe von Leistungspunkten (Prüfungsform)	<p>1) Leistungsnachweis aus den S/Ü der STD* der Sportarten = 50 % der Modulprüfung 2) Klausur zur Vorlesung der STD* = 50 % der Modulprüfung (bei Fitness: 2. Fitnesskurs) Jede Modulprüfung muss mindestens bestanden sein.</p>

Zusätzliche Informationen zum Modul	<p>Es kann nur eine Sportart angewählt werden!</p> <p>Bei Anwahl der beiden Schwimmkurse gilt: diese sollten jeweils in unterschiedlichen Semestern belegt werden. - Die Vorlesungsklausur sollte parallel oder vor den Praxiskursen abgeschlossen sein.</p> <p>1 Reihenfolge der Fächer beachten bei STD* Leichtathletik** und Turnen</p> <p>* Spezielle Trainingswissenschaft und didaktische Aspekte der Sportart</p> <p>**2 Kurse aus 3 Angeboten (LA 1 - Lauf (SS); LA 2 - Sprung (WS); LA 3 - Wurf (SS)). Der Vierkampf in LA 3 muss unbedingt absolviert werden.</p> <p>Empfehlung: Kurse 1 & 3 oder 2 & 3 absolvieren.</p> <p>Zur Erreichung der Studienziele des Moduls ist eine Anwesenheitspflicht bei den Seminaren und Übungen des Moduls gegeben. Nähere Einzelheiten teilen die jeweiligen Lehrkräfte zu Beginn dieser Lehrveranstaltungen nachvollziehbar mit.</p>
Empfohlene Literatur	Siehe Rahmenplan der Lehrveranstaltung und Homepage
Unterrichtssprache	Deutsch

Prüfung 102541 Individualsportart Prüfung 1
 SPW-STP-1 Sportwissenschaft in Theorie und Praxis 1: Individualsportarten

Prüfungsform/-art: Leistungsschein

Veranstaltungseinheit - 102544 - Sportwissenschaft in Theorie und Praxis 1:
 Individualsportarten: Seminar/Übung - Auswahl 1 aus 7

Zugeordnete Lehrveranstaltungen im Sommersemester 2024

LV-Nr.: 12841 Fitness 1: Laufausdauer

Veranstaltungsart: Seminar

SWS: 2

LV-Nr.: 17768 Fitness 2: Spezielles Muskeltraining

Veranstaltungsart: Seminar

SWS: 2

LV-Nr.: 18040 Fitness 3: Aerobic

Veranstaltungsart: Seminar

SWS: 2

LV-Nr.: 146929 Leichtathletik K3

Veranstaltungsart: Seminar/Übung

SWS: 1

LV-Nr.: 18021 Gerätturnen 2

Veranstaltungsart: Seminar/Übung

SWS: 1

LV-Nr.: 27035 DMÜ Schwimmen 1 - Kraul + Rücken (BA, LAJM)

Veranstaltungsart: Seminar/Übung

SWS: 1

LV-Nr.: 42105 TWG Leichtathletik K 1

Veranstaltungsart: Seminar/Übung

SWS: 1

Prüfung 102542 Individualsportart Prüfung 2
 SPW-STP-1 Sportwissenschaft in Theorie und Praxis 1: Individualsportarten

Prüfungsform/-art: Klausur

**Veranstaltungseinheit - 102543 - Sportwissenschaft in Theorie und Praxis 1:
Individualsportarten: Vorlesung - Auswahl 1 aus 5****Zugeordnete Lehrveranstaltungen im Sommersemester 2024**

LV-Nr.: 12841	Fitness 1: Laufausdauer
Veranstaltungsart:	Seminar
SWS:	2
LV-Nr.: 17768	Fitness 2: Spezielles Muskeltraining
Veranstaltungsart:	Seminar
SWS:	2
LV-Nr.: 18040	Fitness 3: Aerobic
Veranstaltungsart:	Seminar
SWS:	2
LV-Nr.: 42257	Theorie Leichtathletik
Veranstaltungsart:	Vorlesung
SWS:	1
LV-Nr.: 50709	Theorie Schwimmen - Vorlesung (LA JM)
Veranstaltungsart:	Vorlesung
SWS:	1

Abkürzungen:

Abkürzungen für Veranstaltungen

AVL....	Antrittsvorlesung
AG....	Arbeitsgemeinschaft
AM....	Aufbaumodul
AS....	Ausstellung
BM....	Basismodul
BzPS....	Begleitveranstaltung zum Praxissemester
B....	Beratung
Bes....	Besichtigung
KB....	Besprechung
Blo....	Blockierung
BV....	Blockveranstaltung
DV....	Diavortrag
EF....	Einführungsveranstaltung
ES....	Einschreibungen
EKK....	Examensklausurenkurs
EX....	Exkursion
Exp....	Experiment/Erhebung
FE....	Feier/Festveranstaltung
F....	Filmvorführung
GÜ....	Geländeübung
GK....	Grundkurs
HpS....	Hauptseminar
HS/B....	Hauptseminar/Blockveranstaltung
HS/Ü....	Hauptseminar/Übung
Inf....	Informationsveranstaltung
IHS/ Ü....	Interdisziplinäres Hauptseminar/ Übung
KS....	Klausur
PR....	Klausur/Prüfung
K....	Kolloquium
K/P....	Kolloquium/Praktikum
KS....	Konferenz/Symposium
kV....	Kulturelle Veranstaltung
Ku....	Kurs
Ku....	Kurs

Abkürzungen für Veranstaltungen

Lag....	Lagerung
LFP....	Lehrforschungsprojekt
Lek....	Lektürekurs
M....	Modul
MV....	Musikveranstaltung
OS....	Oberseminar
OnLS....	Online-Seminar
OnV....	Online-Vorlesung
P....	Praktikum
PrS....	Praktikum/Seminar
PM....	Praxismodul
Pr....	Probe
PJ....	Projekt
PPD....	Propädeutikum
PS....	Proseminar
PrVo....	Prüfungsvorbereitung
QB....	Querschnittsbereich
RE....	Repetitorium
V/R....	Ringvorlesung
SU....	Schulung
S....	Seminar
S/E....	Seminar/Exkursion
S/Ü....	Seminar/Übung
SZ....	Servicezeit
SI....	Sitzung
SoSch....	Sommerschule
SO....	Sonstiges
SV....	Sonstige Veranstaltung
SK....	Sprachkurs
TG....	Tagung
TT....	Teleteaching
TN....	Treffen
Tu....	Tutorium
T....	Tutorium
Ü....	Übung
Ü/B....	Übung/Blockveranstaltung
Ü....	Übungen
Ü/I....	Übung/Interdisziplinär
Ü/P....	Übung/Praktikum
Ü/T....	Übung/Tutorium

Abkürzungen für Veranstaltungen

Ve....	Versammlung
ViKo....	Videokonferenz
V....	Vorlesung
V/K....	Vorlesung m. Kolloquium
V/P....	Vorlesung/Praktikum
V/S....	Vorlesung/Seminar
V/Ü....	Vorlesung/Übung
Vor....	Vortrag
VT....	Vortrag
WS....	Wahlseminar
WV....	Wahlvorlesung
We....	Weiterbildung
Wo....	Workshop
WOS....	Workshop
ZÜ....	Zeugnisübergabe

Other Abbreviations

Anm.....	Anmerkung
ASQ....	Allgemeine Schlüsselqualifikationen
AT....	Altes Testament
E....	Essay
FSQ....	Fachspezifische Schlüsselqualifikationen
FSV....	Fakultät für Sozial- und Verhaltenswissenschaften
GK....	Grundkurs
IAW....	Institut für Altertumswissenschaften
LP....	Leistungspunkte
NT....	Neues Testament
SQ....	Schlüsselqualifikationen
SS....	Sommersemester
SWS....	Semesterwochenstunden
TE....	Teilnahme
TP....	Thesenpublikation
ThULB....	Thüringer Universitäts- und Landesbibliothek
VVZ....	Vorlesungsverzeichnis
WS....	Wintersemester